
BLACK EAGLE NEWS

Nummer 199

NOVEMBER 2015

KALENDER

Maandag 02 november:

Deel 2: Yoga @Black Eagle

Zaterdag 07 november:

Ring of Weapons

Maandag 09 november:

Deel 3: Yoga @Black Eagle

Woensdag 11 november:

GEEN LES

Zaterdag 14 november:

Whisky Tasting

Maandag 16 november:

Deel 4: Yoga @Black Eagle

Maandag 23 november:

Deel 5: Yoga @Black Eagle

Zaterdag 28 november:

Programmatraining

WHISKY TASTING

Schrijf dit alvast in jullie agenda.

Zaterdag 14 november 2015 om 20u.

In de Kampai (ontvangstruimte) van Black Eagle Dojo laat whiskymeester Chris Lauries jullie kennismaken met de geheimen van WHISKY. Er worden zes single malts whisky aangeboden + één verrassing.

Kostprijs 25 €. Schrijf je tijdig in via de Kampai; de plaatsen zijn beperkt tot 35.

Er dienen minimum 22 inschrijvingen te zijn.

De Black Eagle Whisky Tasting telt momenteel nog maar 11 inschrijvingen. We hebben een minimum aantal van 22 deelnemers nodig. Voor 25 € krijg je 6 single malts en één verrassingswhisky met de professionele uitleg van whisky ambassadeur Chris voorgeschoteld.

Schrijf je vlug in, passeer in Black Eagle Dojo of neem contact op met één van onze leden. Deel dit bericht.

YOGA@BLACK EAGLE

Deel 2 (Ma 02/11), 3 (Ma 09/11), 4 (Ma 16/11) en 5 (Ma 23/11) van 5-delige yogareeks

De lessen zijn voor iedereen toegankelijk en kunnen apart van elkaar worden gevolgd, ervaring hoeft niet.

Inschrijvingen kunnen gebeuren via mail (blackeagle yoga@gmail.com), via facebook of tijdens of na de kung fu lessen op woensdag en zaterdag in de Black Eagle dojo te Halle.

Single drop-in prijs = 10 euro per keer (kan ter plaatse worden betaald voor de aanvang van de les)

Graag een kwartiertje op voorhand aanwezig te zijn zodat de les stipt kan aanvangen - deuren sluiten om 19h25.

Eventueel mee te brengen: matje en dekentje
Kledij: losse of sportieve kledij

Locatie: Black Eagle Dojo te Halle (ingang te bereiken via het achtergelegen pad dat begint links voor de afsluiting van parking Belsack)

RING OF WEAPONS

"The Ring of Weapons" is een speciale Black Eagle Training die elke tweede zaterdag van de maand doorgaat in de senior-afdeling en waarbij tijdens die les ALLE Black Eagle wapens (korte stok, mes, tonfa, bonebreaker, dubbele korte stok, lange stok, bokken en eventueel nunchaku) aan bod komen.

