
BLACK EAGLE NEWS

Nummer 215

APRIL 2017

KALENDER

Zaterdag 8 april:

Ring of Weapons

Zaterdag 29 april:

Programmatraining

RING OF WEAPONS

"The Ring of Weapons" is een speciale Black Eagle Training die elke tweede zaterdag van de maand doorgaat in de senior-afdeling en waarbij tijdens die les ALLE Black Eagle wapens (korte stok, mes, tonfa, bonebreaker, dubbele korte stok, lange stok, bokken en eventueel nunchaku) aan bod komen.



VERKRIJGBAAR IN KAMPAI



Grote Black Eagle handdoek : € 10

BLACK EAGLE GOES OOSTENDE 2017



Op zaterdag 6 mei 2017 trekt Black Eagle Halle opnieuw richting Oostende.

Verzamelen om 10.15 uur aan de ingang van het zwembad Oostende Koninginnelaan 1.
(Eigen vervoer)

10.30 omkleden om tegen 11 uur richting strand te vertrekken.

11-13 uur stage op het strand

Er worden twee groepen gevormd : kids en volwassenen.

13-14 uur : zwemmen in zwembad Oostende

Prijs : € 15 (Stage op het strand + ingang zwembad)

Eten kan boven het zwembad in de kantine maar is aan iedereen om vrij te kiezen waar hij eet.

Kinderen mogen mee mits begeleiding van minstens 1 volwassene.

Inschrijven = betalen.

Inschrijven kan t.e.m. zaterdag 29 april 2017 in de Kampai