
BLACK EAGLE NEWS

Nummer 192

MAART 2015

KALENDER

Zaterdag 14 maart:

Ring of Weapons

Zaterdag 21 maart:

Ken Jutsu

Zaterdag 28 maart:

Programmatraining

RING OF WEAPONS



"The Ring of Weapons" is een speciale Black Eagle Training die elke tweede zaterdag van de maand doorgaat in de senior-afdeling en waarbij tijdens die les ALLE Black

Eagle wapens (korte stok, mes, tonfa, bonebreaker, dubbele korte stok, lange stok, bokken en eventueel nunchaku) aan bod komen.

BLACK EAGLE GOES OOSTENDE

Schrijf je nu al in!*

Zaterdag 25 april 2015

Vertrek:

9u - parking Makro Sint-Pieters-Leeuw

Terug thuis:

17u - Parking Makro Sint-Pieters-Leeuw

OPGELET: Kinderen moeten begeleid zijn van minstens 1 volwassene!

- Busreis + stage + zwembad € 25
- Busreis + stage + zwembad + dagschotel € 35
- Busreis € 15 (voor eventueel begeleidende ouder)
- Busreis + dagschotel € 25
- Stage + zwembad € 15
- Stage + zwembad + dagschotel € 25

* Inschrijvingsformulieren verkrijgbaar in de Kampai of via de website! De deadline voor inschrijving Black Eagle goes Oostende is zaterdag 18/04/2015

BLACK EAGLE KLEDIJ

SPECIAL EDITION 20 JAAR

Tot en met zaterdag 28/03/2015 kunnen er opnieuw T-Shirts, Hoodies en sportzakken besteld worden.

Nog éénmalig een special edition ter ere van het 20 jarig bestaan van Black Eagle Halle.

Bestelformulieren verkrijgbaar in onze Kampai of te downloaden via de website:

www.blackeaglehalle.be

WORKSHOP KEN JUTSU

GRATIS

Zaterdag 22 maart 2015

van 11 tot 12.30 uur

BLACK EAGLE DOJO

KEN JUTSU of zwaardvechten Enkel voor de Kung Fu Eagles (volwassenen)

Wil je deelnemen aan deze speciale workshop (ongeacht je huidige niveau), dan heb je een bokken (=houten zwaard) nodig. Dit wapen kan je bestellen via de club. Kostprijs = 10 €.

De vijf basisslagen alsmede enkele basisoefeningen (bokken tegen bokken) worden aangeleerd.

"Zwaardvechten in Black Eagle is flitsend en krachtig. Het vereist precisie en beheersing! Het is ongetwijfeld een meerwaarde in je martial arts loopbaan!"

Sifu Jurgen Braeckmans